

CURSOS / WORKSHOPS

primer cuatrimestre 2011

Salidas profesionales con futuro

ÁREA DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN SALA POLIVALENTE

INSTRUCTOR DE FITNESS

ENTRENADOR PERSONAL

WORKSHOPS

OBESIDAD, EJERCICIO Y NUTRICIÓN

EJERCICIO FÍSICO Y POBLACIONES ESPECIALES (I). TRASTORNOS METABÓLICOS, ENDOCRINOS Y RESPIRATORIOS

EJERCICIO FÍSICO Y POBLACIONES ESPECIALES (II). TRASTORNOS CARDIOVASCULARES, DEL APARATO LOCOMOTOR Y DEL SISTEMA NERVIOSO

EJERCICIO FÍSICO Y POBLACIONES ESPECIALES (III). EJERCICIO FÍSICO EN DIFERENTES ESTADOS BIOLÓGICOS: NIÑOS, PRE-ADOLESCENTES POST-MENOPAÚSICAS, EMBARAZO, TERCERA EDAD

ÁREA DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN GRUPO CON SOPORTE MUSICAL

CURSO DE CICLO-INDOOR

INSTRUCTOR DE HIP-HOP (Nivel I y Nivel II)

INSTRUCTOR DE LATIN MOVES

INSTRUCTOR DE STEP AVANZADO (NIVEL II)

WORKSHOPS

WORKSHOP CICLISMO INDOOR Y NUTRICIÓN

WORKSHOP PREVENCIÓN DE LESIONES EN EL CICLISMO INDOOR

GIMNASIAS SUAVES

PILATES SUELO

PILATES SUELO ESPECIALIZACIÓN

CURSO DE INSTRUCTOR DE YOGA

ÁREA DE TERAPIAS MANUALES Y QUIROMASAJE

QUIROMASAJE Y TERAPIAS MANUALES DEPORTIVAS

Financiamos tus cursos

Grandes descuentos matriculándote
antes del 15 de enero

now **(y)**ou
entrenamiento personalizado

ANEF
FORMACIÓN DE TÉCNICOS DEL FITNESS

C/ Conde Salvatierra 8 46004 Valencia Tel. 963 942 933 www.now-you.es

visítanos en **facebook**

