

now *(y)*ou

entrenamiento personalizado



PARA ÉL (44,90€) El pack para hombre, permite elegir entre una cuidada selección de actividades y tratamientos pensadas especialmente para él.

- ♥ **2 clases de lucha sincronizada:** La combinación de ejercicio aeróbico y luchas marciales aporta resistencia dinamismo y libera el stress.
- ♥ **Masaje descontracturante/deportivo:** 60min de terapia manual y 30min de aparatología de ultrasonidos, electroestimulación y magnetoterapia. La mejor manera de acabar un estresante día de trabajo.
- ♥ **Ritual de masajes de Aromaterapia:** 60 minutos de evasión... sumérgele en el mundo de los sentidos con un ritual de masaje basado en aceites esenciales.
- ♥ **Lifting facial con mesoterapia virtual:** Una sesión de Mesoterapia virtual de 60min con peeling enzimático. rellena y alisa las imperfecciones de la cara. Juventud y alta tecnología.

PARA ÉL O ELLA (44,90€) Hazle saber que te importa. Con este pack siempre acertarás:

- ♥ **Ritual de masajes de Aromaterapia:** 60 minutos de evasión... sumérgele en el mundo de los sentidos con un ritual de masaje basado en aceites esenciales.
- ♥ **Pilates:** Disfrutará de dos sesiones de Pilates, con un monitor individual, lo que permite realizar un programa personalizado con un método que ayuda a conseguir un equilibrio muscular, aumentando el control, la fuerza y la flexibilidad del cuerpo.
- ♥ **Lifting Facial con Mesoterapia Virtual:** Una sesión de Mesoterapia virtual de 60min con peeling enzimático. Sentirá cómo se rellenan y alisan las imperfecciones de la cara. Juventud y alta tecnología.

PARA DOS (59,90€) Pack para dos: un abanico de actividades para desconectar de la rutina y disfrutar en pareja.

- ♥ **Ritual de masajes de Aromaterapia:** 1 sesión en pareja de masaje relajante de 30min con aceites esenciales naturales basados de extracto de vid, de cítricos y de arroz que os sumergirán en el mundo de los sentidos y renovando y regenerando vuestra piel.

- ♥ **Pilates para dos:** Disfrutad de dos sesiones de Pilates en pareja, con un monitor individual, lo que permite realizar un programa personalizado con un método que ayuda a conseguir un equilibrio muscular, aumentando el control, la fuerza y la flexibilidad del cuerpo.

- ♥ **Lifting Facial con Mesoterapia Virtual para dos:** Una sesión de Mesoterapia virtual de 60min con peeling enzimático. Sentiréis cómo se rellenan y alisan las imperfecciones de la cara. Juventud y alta tecnología.

- ♥ **Entrenamiento personal en pareja:** Disfrutad de dos sesiones de entrenamiento personal en pareja de 90min con un entrenador cualificado, lo que permite adaptar el ejercicio físico al ritmo y la intensidad que cada uno precisa.



now ^(y)ou

entrenamiento personalizado



PARA FUTURAS MAMÁS (59,90€) Pack futura mamá: este pack contiene una selección de actividades para que las futuras mamás reciban los mejores cuidados.

- ♥ **Clase de Baby Harmony:** Regálale 3 sesiones de 30 min. de una actividad específica para la mujer embarazada. Combinando Yoga y Pilates, se ofrece un entrenamiento para evitar los dolores de espalda, controlar la respiración, fortalecer el suelo pélvico y otras molestias derivadas del embarazo.
- ♥ **Pilates-Power Plate:** 3 sesiones de 30 min de la nueva forma de hacer pilates: combinar pilates con power Plate, la plataforma vibratoria que supera todas las expectativas del mercado. La fusión perfecta del popular Pilates con la plataforma vibratoria de deportistas y famosos aporta todo lo preciso tras el nacimiento del bebé: Rapidez, eficacia y precisión.
- ♥ **Radiofrecuencia Corporal:** El lifting corporal sin cirugía: La radiofrecuencia se utiliza como tratamiento reafirmante corporal, reductor de adiposidades localizadas y de celulitis.

Desde la primera sesión la paciente notará un aumento en el tensado de tejidos (efecto lifting) producido por la retracción del colágeno. A partir de la 2ª y 3ª sesión los resultados son todavía más notables. Tratamiento de 3 sesiones de 30 min.

- ♥ **Masaje Descontracturante:** 2 sesiones de 60 min. de masaje realizado por fisioterapeutas altamente cualificados que se inicia con una valoración de la zona a tratar, diagnóstico, aplicación de terapias manuales y específicas en la zona y aplicación de aparatología de ultrasonidos, electroestimulación y magnetoterapia.

PARA UN ROSTRO MÁS TERSO (desde 65€) Pack lifting facial: radiofrecuencia y mesoterapia virtual para un rostro más joven. ¿Qué tal regalar unos años de menos?

La radiofrecuencia es el tratamiento de rejuvenecimiento facial que logra con total éxito una inmediata frescura y un aspecto terso, corrigiendo la flacidez, contrayendo y afirmando los tejidos y definiendo el óvalo de la cara, brindando una piel luminosa, libre de manchas, arrugas, "arañitas" y otras molestas marcas del paso del tiempo.

La radiofrecuencia eleva la temperatura del tejido conjuntivo mediante un sofisticado sistema electrónico que provoca la regeneración y producción de nuevo colágeno consiguiendo el rejuvenecimiento facial y mejora de las arrugas que tienden a desaparecer disimulándose.

Para que la piel se hidrate mejor y prolongar los efectos del tratamiento se combina con sesiones de mesoterapia facial.

Como método para darle un aspecto juvenil al rostro, el tratamiento de rejuvenecimiento facial por radiofrecuencia es uno de los más indicados a la hora de elegir un método indoloro, rápido y de óptimos resultados.

- ♥ Precio 3 sesiones de radiofrecuencia 65€
- ♥ Precio 3 de radiofrecuencia facial y 3 de mesoterapia virtual 99€

